

# 千岛湖部门趣味运动会方案

发布日期：2025-09-26 | 阅读量：22

趣味运动会经典项目一：指压板跳绳推荐理由：指压板经过跑男的“大力推广”已经有相当的\*\*基础，相信大家在跑男的时候一定对指压板的威力有过质疑，按捺不住自己跃跃欲试的冲动。这种大IP的活动项目本身就具有号召性，所以小编把它列在趣味运动会经典项目的第一条。趣味运动会经典项目二：大脚丫跑推荐理由：道具简单，动作滑稽。这项简单的项目却因为动作的滑稽和搞笑很容使人放下心里包袱、打破心里防线，因此也更容易融入团队。因此，这个项目也更容易实现企业团队建设的目的。因此趣味运动会经典项目第二名非它莫属。趣味运动会经典项目三：充气相扑推荐理由：选手们穿着萌萌哒充气相扑服装，举手投足都变得萌萌哒跟搞笑，更不要说两个”胖子“之间的摔跤。就这样一项原本相残的运动瞬间就化身为搞笑担当。试问这么可爱的运动谁不想尝试下。所以小编把它列在趣味运动会经典项目的第三条。趣味运动会经典项目四：撞撞球推荐理由：被太空球限制的参赛球员平衡性更加难以掌握。当球员跌倒后，会在地上弹来弹去，球员笨拙的动作使得赛场上趣味横生。把它列在趣味运动会经典项目的第四位，让整个活动以趣味开始也以趣味结束。玖九团建趣味运动会现场执行经验丰富。千岛湖部门趣味运动会方案

## 趣味运动会

“印第安人”这一称呼本是欧洲人对美洲土著的统称，后来通行于世界。印第安人的贫富不是以财产来衡量，富有的人是能力较强的猎手。印第安人的英勇善战为人所称道，特别是生活在平原上以狩猎为生的印第安人多具有勇敢、善战的精神。他们基本上以原始的捕猎工具捕猎动物为生，印第安猎人的工具就是利用牙签、A4纸和PVC管吹筒制作印第安人使用的吹箭。后通过制作的吹箭射击标靶（标靶标有环数）进行环数的PK赛。其积分方式跟运动赛事中的射箭等类似，以所得环数总和作为总成绩计算，即团队成员个人的所得环数之和作为团队所得总贡献值，并按照高低次序进行排列。通过团队所有人员的共同参与，集众人之所长，分工合作完成射击工具飞镖的制作，之后依次进行射击任务，不断修正这个过程中遇到的问题，才能够突破限制，取得更好的成绩，完善自己与团队。普陀大型趣味运动会开心随着对趣味运动会的了解，很多企事业单位把它当成员工锻炼身体，促进感情，建立企业文化的一种途径。



真人CS是一种军事模拟类真人户外竞技运动。使用模拟类游戏战术发射器（BB弹、水弹、彩弹、激光等各类对抗发射器器械）身着战术装备以及各种款式的军装、护具，进行的模拟军队作战训练的一种游戏，可在游戏中体验战争，通过对抗游戏让学员感受快乐，让学员能体验真实战场环境下才能激发出来的勇气、信念、谋略、战友情。真人CS激光战是一种集运动与游戏于一体，紧张刺激的高科技娱乐活动，在中国兴起起于2002，至今有十多年时间，受到真人CS发烧友追捧，现今玩家达到1000万人左右。真人CS野战是国际上风行的wargame运动的其中一个种类，也是国内唯一合法并可以普及的wargame运动。

合力筑塔规则：在规定区域内放置着若干块积木，小组成员手拉塔钩的绳头把积木勾起并移动到指定区域，根据培训师要求层层垒高，直到全部垒完，塔身屹立不倒，即视为任务完成，根据用时评判胜负，任务期间不允许说话，积木掉落需要重新开始。项目分享：1、提升团队协作配合力、打造卓越团队；2、培养领导者能力，快速掌握全局，正确推动任务（目标）完成；3、锻炼团队统一目标、统一指挥、统一行动；4、当沟通渠道出现问题的时候，快速找寻方法，摆脱困境的能力。【合力筑塔】，又叫“步步高升塔”，项目说难不难，说简单也不简单；困难还是简单，要看活动参与者如何对待项目。合力，即需要全员的通力协作与配合，人人都保持专注认真的态度，在团队策略下，做好本职工作，就能和很好的助力团队完成目标。趣味运动会的意义是什么？



趣味游戏乌鸦与乌贼根据其游戏规则来看，它可以称之为是另一个版本的抓逃游戏，人员两两相对，一个为乌鸦，一个为乌贼，培训师说到乌鸦-乌鸦就要逃，乌贼就要抓，培训师说到乌贼-乌贼就要逃，乌鸦就要抓，可以是两个人抓手，抓手就是保持握手的姿势但是手不接触，进行抓逃。也可以抓人都可以。培训师如果喊“乌贼”，乌贼就要用双手去拍乌鸦的手，反之亦然。这个过程中培训师也可能喊“巫婆”等其他干扰词汇来考验参与人员个人反应能力，了解本能的反应真实的自我，并且了解的自身的优缺点。趣味运动会方案有什么活动?普陀大型趣味运动会开心

### 什么是趣味运动会??? 千岛湖部门趣味运动会方案

当RunningMan红遍全国，当跑男风成为一种时尚，趁着阳光正好和小伙伴们一起疯跑起来吧！来吧，让我们一起来上演一次跑男盛宴，体会指压板的魅力！在游戏中熟悉并了解彼此，在游戏中收获并增进友谊，何不快哉！指压板竞赛接力项目：以小队为单位，在指压板上完成各种团队挑战任务：跳绳、接力跑、追逐赛、叠罗汉、跳鞍马、金鸡独立、猪八戒背媳妇等，哪个小队用时更短则哪个小队获胜。项目目标：1、健康：指压板其实和鹅卵石按摩有着几乎相同的功效，都是对足底的多个穴位进行按摩，能够起到促进下肢血液循环、调整内分泌等作用。2、趣味性强：跑男节目熟悉度高，比赛规则简化，参赛人感觉趣味无穷，旁观的人看得不亦乐乎，很容易把大家带动起来。3、团队协作：每一个项目的完成都是需要团队协作完成，需要大家做好计划、人员分工等，在活动中可以感受到团队协作的重要性。千岛湖部门趣味运动会方案

上海玖九企业管理咨询有限公司汇集了大量的优秀人才，集企业奇思，创经济奇迹，一群有梦想有朝气的团队不断在前进的道路上开创新天地，绘画新蓝图，在上海市等地区的商务服务中始终保持良好的信誉，信奉着“争取每一个客户不容易，失去每一个用户很简单”的理念，市场是企业的方向，质量是企业的生命，在公司有效方针的领导下，全体上下，团结一致，共同进退，\*\*协力把各方面工作做得更好，努力开创工作的新局面，公司的新高度，未来上海玖九企业管理供应和您一起奔向更美好的未来，即使现在有一点小小的成绩，也不足以骄傲，过去的种种都已

成为昨日我们只有总结经验，才能继续上路，让我们一起点燃新的希望，放飞新的梦想！